

Областные вести

Своих не бросаем

Андрей Бочаров проинспектировал условия размещения в Камышине 148 беженцев с юго-востока Украины – правительство Волгоградского региона выделило для их доставки автобусы, организовало временное проживание людей в гостинице, обеспечение питанием и медицинским обслуживанием. По итогам инспекции глава области провел оперативное совещание в Волгограде.



Как заявил Андрей Бочаров, особое внимание необходимо уделить прибывшим с Украины малышам и подросткам.

– У нас только в одном Камышине находится 44 ребенка разного возраста. Уже сейчас необходимо продумывать их устройство в сентябре в детские группы и школы, – отметил в ходе посещения временного пункта беженцев Андрей Бочаров.

Глава региона отдельно обсудил в ходе выездного совещания со специалистами состояние здоровья трех малышей – дети 4-х и 6-ти лет, а также новорожденная девочка были госпитализированы.

Малышку, которая появилась на свет всего две недели назад в разгар боевых действий на юго-востоке Украины, глава региона Андрей Бочаров навестил в больнице.

Мама девочки рассказала, что бежать из Украины пришлось, когда ребенку было всего 2 дня.

– Остаться там невозможно – обстрелы, бомбежка, убитые, – вспоминает Оксана. – На второй день после родов сели в машину и уехали.

Сейчас состояние крошечной Ульяны оценивается как средней степени тяжести. Она – под пристальным наблюдением врачей. Постепенно идет на поправку – уже начала кушать и набирать вес. Андрей Бочаров пожелал маленькой Ульяне и ее маме здоровья.

Помогают всем

В Камышинском временном пункте размещения беженцев Андрей Бочаров провел совещание с правоохранительными структурами и поставил им задачу обеспечивать порядок и безо-

пасность на территории. Глава области также осмотрел мобильный офис социальных служб, где вынужденным переселенцам с Украины оказывается необходимая гуманитарная помощь и даются консультации по вопросам оформления документов.

– Сразу после получения соответствующего статуса и разрешения беженцам, особенно мужчинам, необходимо помогать в трудоустройстве. Именно об этом меня просят семьи вынужденных переселенцев, – подчеркнул в ходе выездного совещания Андрей Бочаров. Он также осмотрел помещения в гостинице, где разместили беженцев.

– На Украине все очень плохо, мы выезжали буквально под пулями. Пришли в себя только здесь, – рассказывают люди.

Украинцы благодарят за хорошие условия и поддержку. Андрею Бочарову они говорят – вы нас приняли в Волгоградской области как своих.

– А вы и есть свои, – подчеркивает глава региона.

Для всех людей правительство региона организовало бесплатное медицинское обследование – 179-ти взрослым и детям потребовалась помощь врачей, 9 человек были госпитализированы. Сейчас пятеро уже выписаны, четверо продолжают лечение. Кроме того, под наблюдением волгоградских медиков находятся 9 беременных женщин, которые были эвакуированы с юго-востока Украины.

Поток беженцев растет

Сегодня вынужденные переселенцы из зоны боевых действий продолжают прибывать в Волгоградскую область.

– Число беженцев каждый день увеличивается. К сожалению, военные действия на Украине не прекращаются, и люди выезжают оттуда целыми семьями, – отметил Андрей Бочаров на оперативном совещании в правительстве региона. – Есть те, кто потерял и жилье, и имущество.

Не исключено, что многим беженцам придется остаться в Волгоградской области продолжительное время, поэтому уже сейчас необходимо помогать таким семьям в устройстве детей в образовательные учреждения и поиске работы для взрослых.

Сейчас более 160 работодателей подтвердили свою готовность предоставить переселенцам порядка 1,5 тысячи вакансий. После получения необходимых разрешительных документов граждане Украины смогут трудоустроиться на волгоградские предприятия.

Гуманитарный груз

Пока же тем, кто испытывает материальные трудности, большую помощь оказывают неравнодушные жители – за счет пожертвований граждан и организаций областной благотворительный фонд социальной поддержки населения собрал свыше 3 миллионов рублей. Эти деньги позволяют, в том числе, обеспечивать беженцев телефонной связью с родственниками, организовать отправку желающих в другие регионы страны. Кроме того, средства необходимы на оформление необходимых документов, а также на приобретение медикаментов и лекарств.

Доставляется беженцам и гуманитарная помощь – вещи и продовольствие собирают волгоградцы. Кроме того, по просьбе Андрея Бочарова в Волгоградскую область двумя бортами МЧС был отправлен дополнительный груз – более 76 тонн. Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев распорядился передать региону оборудование для организации полномасштабного мобильного лагеря. Это 130 палаток, 11 приборов отопления, 940 кроватей, а также передвижная электростанция. Пока груз находится на хранении в региональном управлении МЧС и будет задействован в случае экстренной необходимости.

**Татьяна ЗУБКОВА,
Яна АНДРАЛОВА.**

Р.С. Всего на данный момент в Волгоградской области на миграционном учете уже состоит свыше 5,5 тысячи беженцев, из которых почти 2 тысячи обратились за поддержкой к властям региона. В 8 специально созданных временных пунктах находится 836 беженцев, в том числе 320 детей. Ещё свыше 1 тысячи человек приняли у себя дома жители региона.

Перечень муниципальных организаций телерадиовещания и периодических печатных изданий, предоставляющих эфирное время, печатную площадь для проведения предвыборной агитации

Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Заря»
Адрес: 404415 Волгоградская обл., г.Суровикино, ул.Советская, д.56.
Тел.: 8(844-73) 9-35-36.

Муниципальное бюджетное учреждение «Редакция телепрограммы «Суровикинский вестник»
Адрес: 404415 Волгоградская обл., г.Суровикино, ул.Ленина, д.66.

С ДНЕМ РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ!

Уважаемые работники и ветераны почтовой связи района!
В день вашего профессионального праздника хочется выразить благодарность за ваш повседневный труд – сложный, но столь необходимый жителям нашего района.

В наше время Почта России – это уже не только письма, телеграммы и поздравительные открытки – это большая сложная система, в которой добрые традиции успешно сочетаются с инновационными технологиями. Сегодня в почтовой отрасли района трудятся люди, душой и сердцем прикипевшие к своему непростому и ответственному делу, преданные своей профессии, отдающие ей богатый накопленный опыт, знания и силы.

Пусть же любимая работа будет успешной. Пусть в вашей жизни всегда будут верные друзья, доброта и хорошее настроение. От всей души желаем вам крепкого здоровья, благополучия, семейного счастья и процветания.

**А.БОЖКО, и.о.главы администрации района.
В.БУЙЛОВ, председатель районной Думы.**

Администрация городского поселения, Совет депутатов поздравляют с профессиональным праздником работников и ветеранов почтовой связи!

За свою более чем 300-летнюю историю почта пережила немало перемен, но и сегодня она остается востребованной и единственной целостной структурой, занимающейся доставкой грузов и корреспонденции по всем городам и весям нашей страны.

От всей души желаем работникам почты крепкого здоровья, хорошего настроения и дальнейших успехов в профессиональной деятельности.

Уважаемые работники и ветераны почтовой связи!

Примите самые искренние поздравления с Днем российской почты!

В современном мире значение роли почты в жизни людей остается по-прежнему актуальным. Несмотря на то, что человечество давно избрало совершенные способы передачи информации на дальние расстояния, мы все равно не смогли обойтись без непосредственного участия человека. Доставить вовремя телеграмму, ценное письмо, бандероль – это может сделать только человек. Вы – верные гонцы необходимых вестей, вы – свидетели человеческих радостей и страданий. Благороден и нелегок ваш труд.

От всей души желаем всем служащим в почтовых отделениях связи крепкого здоровья, счастья, радости, бодрости духа, энергии и неиссякаемой любви к своей профессии.

Всего вам самого доброго и наилучшего!

Администрация Суровикинского почтамта.

Профессиональный праздник

Успешно справляться с решением сложных задач



Начиная с античных времен письменность и письмо стали неотъемлемой частью нашей жизни. Люди стали передавать на расстоянии все свои мысли и чувства. Как раз расстояния и сыграли самую большую роль в появлении и становлении почты. Сначала это были гонцы, которым поручалась передача письма, многим позже появилась структура, которая сегодня известна нам как «Почта России».

Традиционно 13 июля отмечается профессиональный праздник тех, кто трудится в этой сфере. И сегодня, накануне Дня российской почты, хотелось бы рассказать о со-

трудниках Суровикинского почтамта, заслуживающих особых слов признания за то, что отдали многие годы работе на почте, вкладывая в любимое дело душу и сердце, качественно обслуживают население всего района и оперативно разрешают сложные ситуации.

Кондрамашева Галина Ивановна работает на Суровикинском почтамте с 15 апреля 1971 года почтальоном по доставке корреспонденции и печатных изданий. На своем доставочном участке она знает всех жителей поименно благодаря умению находить нужный подход к людям, жизненно люблю и оптимизму.

(Окончание на 2-й стр.)

Администрация муниципального района, Суровикинское местное отделение ВПП «Единая Россия» поздравляют жителей района, работников рыболовной отрасли с Днем рыбака!

Крепкого вам здоровья, счастья, радости, энергии, энтузиазма, успехов в работе и благополучия.

Профессиональный праздник

Успешно справляться с решением сложных задач

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Все свои силы Галина Ивановна отдает любимому делу. Активно участвует в мероприятиях по увеличению подписки на газеты и журналы, постоянно перевыполняя план. Ее не страшит работа ни в дождь, ни в мороз, потому что работает для людей. За свой многолетний и добросовестный труд в почтовой связи Галина Ивановна неоднократно награждалась Почетными грамотами, ей объявлялись благодарности и выдавались премии.

Долгое время ей приходилось работать плечом к плечу с молодыми специалистами, для которых была наставником, передавала им свои знания и богатый опыт работы. Многим из них было слишком тяжело, и они уходили, а Галина Ивановна снова и снова обучала новичков.

Она всегда доброжелательна к людям, за что её любят и уважают в коллективе.

Любая успешная коллективная работа зависит от выбранного руководителем верного направления на достижение цели. Если говорить о Татьяне Михайловне Симоновой, то ее коллеги знают как человека, нацеленного на выполнение поставленных задач.

Свою трудовую деятельность Татьяна Михайловна начала в 1974 году, сейчас она заместитель начальника Суровикинского почтамта. Это инициативный организатор, самый настоящий профессионал почтового дела, активно участвующий в мероприятиях по внедрению новейших технологий.

Повышенное чувство ответственности за порученное дело, которым обладает Татьяна Михайловна, помогает добиваться значительных результатов, справляться с решением самых сложных производственных задач. А легкий и общительный характер, оптимизм, доброжелательное отношение к людям снискали заслуженный авторитет и уважение среди коллег.

Суровикинский почтамт — это предприятие, объединяющее немалое количество отделений почтовой связи. И очень важно осуществлять проверку затем, чтобы все выплаты и расчеты производились правильно и в срок.

Этим с 1985 года занимается Бросева Любовь Николаевна. Она начала работать бухгалтером Суровикинского узла связи, а с 1 апреля 2010 занимает должность ведущего бухгалтера почтамта.

Любовь Николаевна не боится брать на себя ответственность за принятие сложных решений, ее инициативность не раз помогла в различных ситуациях, с которыми не все бы справились. Несмотря на большой объем работы, она безошибочно выполняет свои обязанности.

Благодаря деловым качествам, добросовестности в исполнении поставленных задач Любови Николаевне удается успешно достигать намеченных целей.

В коллективе почтовых работников немало грамотных руководителей подразделений. Таковой является и Чалманова Валентина Петровна. Она не только умеет объединить людей, создать дружный, работоспособный коллектив, но и постоянно работает над повышением своего професси-

онального уровня, успешно применяет теоретические знания на практике, именно поэтому всегда находится в поиске и старается внедрить новое, лучшее и передовое на Суровикинском почтамте.

Невзирая на сложность в работе, Валентина Петровна уверяет, что не жалеет о том, что трудится во благо почты: «Часто приходится принимать оперативные решения, от правильности которых зависит очень многое. Но, безусловно, приятно, оглядываясь назад и оценивая проделанную работу, осознавать, что усилия потрачены не впустую».

Какие бы задачи ни ставились перед Валентиной Петровной, руководство не сомневается — она вместе с вверенным ей коллективом выполнит их на «отлично»!

За сохранность почтовых отправлений отвечает Евсеева Валентина Викторовна. Свою трудовую деятельность на почтамте начинала в 1983 году сортировщиком, а сейчас является начальником страхового отдела.

О работе всегда говорит живо, с интересом: «За годы моей службы на почте изменилось очень многое. Я бы не сказала, что работать стало легче, но точно интереснее. Новые современные услуги, технологии обязывают быть всегда в курсе всех инновационных изменений в отрасли, идти в ногу со временем. Но что осталось неизменным — это большая ответственность перед людьми, которые мне доверяют».

При внедрении новых проектов Валентина Викторовна сама изучает материал и обучает своих коллег, если появляется производственная необходимость — заменяет любого работника.

Валентина Викторовна является душой коллектива, и в нем царит доброжелательная атмосфера.

Она влюблена в профессию, предана ей, всецело отдает себя работе. Однако, несмотря на загруженность, находит время и на любимое занятие, и на времяпрепровождение с детьми и внуками.

32 года своей жизни отдала почте Нина Юрьевна Глушко. В настоящее время она работает в сердце почтамта — информационном пункте.

«До этого искала себя в различных профессиях, — вспоминает Нина Юрьевна. — Но призвание свое нашла именно в почтовой связи. Вот здесь и работаю, коллектив — моя вторая семья».

Высокая требовательность к себе, ответственность за порученную работу помогают добиваться значительных результатов. Работники отделений почтовой связи в любой момент могут обратиться к Нине Юрьевне за профессиональной помощью и получить ее в полном объеме.

В преддверии праздника хотелось бы пожелать всем сотрудникам Суровикинского почтамта не падать духом и всегда находить силы на разрешение трудных ситуаций, получая слова благодарности от клиентов за качественное обслуживание. Ведь их работа — для людей, а значит, и награда — от людей.

А. БЕЛАЯ,
наш корр.

Экологическое воспитание

ЛЮБИТЬ ПРИРОДУ С ДЕТСТВА

Государственная политика Российской Федерации в области лесных отношений направлена на обеспечение многоцелевого, рационального, непрерывного использования лесов. В связи с этим остро встает вопрос об экологической грамотности и культуре нынешнего и будущего поколений граждан страны. На сегодняшний день одна из эффективных форм объединения детей для решения стоящих задач — движение школьных лесничеств.

Не остались в стороне от решения этих важных проблем и специалисты Нижнечирского лесничества. Так сложилось, что с 1978 года лесхоз начал тесно сотрудничать с местной восьмилетней школой. В питомнике лесничества ребята выращивали сеянцы древесно-кустарниковых пород, которые в дальнейшем использовались для создания защитных насаждений на территории Суровикинского и Чернышковского районов.

В 2011 году по инициативе лесничего Бурнашевой Татьяны Фёдоровны и преподавателя географии Нижнечирской основной общеобразовательной школы Елфимовой Надежды Александровны было создано школьное лесничество «Берёзка», руководителями которого они и были назначены.

Основная его цель — практическое изучение учащимися природоохранной деятельности, направленной на углубление знаний, приобретение навыков по лесной экологии, лесоводству, уходу и восстановлению лесов, охране и защите лесов от пожаров и вредителей. Участие в жизни школьного лесничества способствует экологическому воспитанию подрастающего поколения, а также его профессиональному самоопределению.

Инициативные, творчески мыслящие и энергичные руководители «Берёзки» смогли организовать работу так, что ребята с первых дней создания своей организации проводят социально важные мероприятия, направленные на сохранение и охрану природы малой родины. Они не пустыми словами, а реальными делами доказывают свою любовь и заботу о природе.

Ежегодно члены школьного лесничества принимают участие в озеленении станицы Нижний Чир, проводят очистку береговой зоны Цимлянско-



Обустройство родника

го водохранилища от бытового мусора, занимаются благоустройством родника на территории сельского поселения. В зимний период изготавливают домики для птиц, развешивают их на пришкольном участке и подкармливают пернатых друзей.

На землях лесного фонда Нижнечирского лесничества юные лесники принимают участие в проведении мероприятий по противопожарному обустройству лесов. Изготавливают и устанавливают аншлаги, обустривают места массового отдыха для населения (столы, лавочки, оборудование для сбора отходов).

Одним из важных направлений деятельности школьного лесничества является пропаганда по предотвращению лесных пожаров. Созданная агитбригада с помощью инсценировок показывает школьникам, что может случиться, если не соблюдать правила пожарной безопасности. С большим интересом выступление агитбригады принимали в Нижнечирской общеобразовательной школе и школе-интернате.

Много разнообразных конкурсов, викторин, конференций провели члены школьного лесничества во время учебного года. Среди них викторина на тему «Знаешь ли ты птиц нашего края», конкурсы рисунков, на лучшее изготовление поделок из природного материала, фотоконкурс «Удивительный мир природы», экологические конференции на темы «Земля — наш общий дом», «Вместе спасём мир» и другие.

Члены школьного лесничества не ограничиваются проведением мероприятий на терри-

тории Суровикинского района. Они активно участвуют во Всероссийских и областных конкурсах. И не просто участвуют, а становятся победителями. Так, в 2013 году награждены Дипломом III степени в областном конкурсе «Сохранение и приумножение леса родного края», в 2014-м стали победителями областного конкурса социальных проектов в секции «Традиции детского движения России», приняли участие в проведении Всероссийского конкурса «Лучшее школьное лесничество» в номинации «Организация деятельности школьного лесничества».

Жизнь не стоит на месте. Меняется состав членов школьного лесничества, на смену Бурнашевой Татьяне Фёдоровне пришёл лесничий Нижнечирского участкового лесничества Сёлин Александр Александрович. Но традиции добрых, полезных дел продолжают.

В организации деятельности школьного лесничества имеются и свои трудности, связанные с нехваткой финансовых средств. Это и отсутствие формы для членов лесничества (единственный символ отличия — зеленый галстук), и транспорта для выездов агитбригады по школам района, регулярных поездок в лесные массивы. Тем не менее все ребята с огромным желанием участвуют в проведении организуемых мероприятий.

Разнообразная деятельность дает возможность школьникам овладеть глубокими знаниями о связях человека с природой, увидеть лесо-экологические проблемы в реальной жизни, просто научиться охранять природу. Скорее всего, никто из членов школьного лесничества не будет ломать ветки, рвать охапки цветов, разорять муравейники, оставаться равнодушным при обнаружении возгорания в лесу. А это уже немало.

От всех работников лесного хозяйства и тех, кто не безразличен к природе, хочется поблагодарить организаторов и руководителей школьного лесничества «Берёзка» за бесценный вклад, который они вносят в экологическое воспитание подрастающего поколения.

Л. РАЗЛИВАЕВА,
заместитель директора
Нижнечирского
лесничества.
Фото А.Сёлина.



Очистка берега Цимлянского водохранилища

Копилка советов

Календула – на все случаи жизни

В народе календулу ласково называют «ноготки». О ее целебных свойствах знали издавна. Самое ценное в календуле – цветки, они имеют множество полезных свойств. Именно эта часть растения используется в народной медицине. Чем ярче лепестки, тем больше пользы они принесут вашему здоровью.



Холецистит, язва и гастрит
Настойка календулы продается в аптеке. Стоит она недорого, а пользы от нее много! Настойка помогает нормализовать секрецию желчи и ее выход из желчных протоков при холецистите. Кроме того, стимулирует пищеварение, облегчает состояние при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, коликах.
Разбавьте 1 ч.л. настойки в небольшом количестве воды.

Примите за 15 минут до еды (перед завтраком, обедом и ужином). Курс лечения 3 недели.

С помощью отвара календулы можно вылечить гастрит и язву. Возьмите 4 ст.л. цветков и вымачивайте их в 0,5 л. воды в течение 7-8 часов. Процедите через марлю, жидкость не выливайте. Затем эти цветки залейте свежей водой (тоже 0,5 л) и кипятите 5 минут. Дайте отвару остыть, снова процедите и смешайте его с первым настоем. Пейте по 3 стакана в день в период обострений.

Изжога

Большинству из нас знакома такая неприятная вещь, как изжога. Для приготовления лечебного настоя залейте 1 ч.л. цветков календулы 1 стаканом воды комнатной температуры и настаивайте около 5 часов. Есть и более быстрый вариант: просто прокипятите цветки в течение 4-5 минут – и ваш лечебный напиток готов. В день выпивайте по 3-4 чашки.

Гипертония

Если заваривать цветки календулы и пить их как чай, можно значительно улучшить свое состояние при гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся учащенным сердцебиением, одышкой и отеками. Кроме того, такой чай успокаивает нервную систему, помогает нормализовать сон, снять усталость и головную боль.

Воспаление горла и полости рта

Никакие тонзиллит, насморк, стоматит, пародонтоз и даже ангина не будут вам страшны после использования раствора календулы. Залейте 20 г цветков 100 г кипятка и оставьте настаиваться на ночь. Утром процедите и полощите этим раствором горло и полость рта. При острой ангине полоскать горло надо чаще – каждые полчаса. При насморке промывайте носовые пазухи дважды в день.

Проблемная кожа

Казалось бы, сколько заболеваний уже названо, а это еще не все! Это уникальное растение обладает еще и свойствами восстанавливать эпителий, а значит, способствует заживлению ранок и трещин на коже.

Мазь против воспалений

Залейте 1/2 стакана цветков календулы 1/2 стакана кипятка и оставьте на 2 часа. Затем процедите и добавьте к настою 1 ст.л. вазелина. Тщательно перемешайте до однородной массы и наносите на проблемные места 2 раза в день.

Тоник для лица

При жирной коже, склонной к высыпаниям, пользуйтесь следующим средством. Залейте 2 ст.л. цветков календулы 1 стаканом кипятка и оставьте на полчаса. Когда настой остынет, процедите и протирайте лицо утром и вечером.

Секреты вкусных салатов

Чтобы салат получился вкусным, важно соблюдать общие правила.

Оптимальное количество основных компонентов для салата – 4-5. Причем один из ингредиентов должен задавать тон, его вкус должен доминировать, а остальные – подчеркивать, дополнять и обогащать. Обычно к таким компонентам относятся птица, рыба, грибы или мясо.

Важно правильно выстроить вкусовую гармонию салата. Строгих правил тут нет, но все-таки не стоит, например, сочетать соленые огурцы с ананасами или молочный крем с киви.

Особое внимание обратите на зелень, которую вы добавляете в салат. Она должна подчеркивать вкус основных ингредиентов, а не перебивать его.

Слоеные салаты нужно обязательно готовить заблаговременно, чтобы слои как следует пропитались. Для этого требуется как минимум 2-3 часа, а в идеале – ночь.

Чтобы овощные или фруктовые украшения выглядели аккуратно, вырезать их нужно тонким и острым ножом.

Один горький огурец или чуть подгнивший фрукт может испортить весь салат. Поэтому прежде чем измельчить ингредиенты,

не поленитесь отрезать кусочек на пробу.

Куриное филе для салатов рекомендуют отваривать в подсоленной воде. Но вкус салата получается интереснее, если отварить курицу с добавлением прованских трав или специальной приправы для курицы. Когда огонь уже будет выключен, не вынимайте филе сразу. Оставьте его еще на 5-10 мин. в бульоне, чтобы мясо впитало ароматы и соки, и только потом доставляйте и охлаждайте. Попробуйте отварить курицу с пряностями и оцените новые грани вкуса салата.

Овощи для салата отваривайте по отдельности. Во-первых, они могут окрасить друг друга. А во-вторых – времени на приготовление разных овощей требуется разное, в результате одни овощи в кастрюле могут оказаться переваренными, а другие – недоваренными.

Если для салата требуется рыбу отварить, не поленитесь добавить в бульон специи – так ваш салат станет только вкуснее.

Прежде чем положить в салат рыбные консервы, измельчите их вилкой и слейте лишнюю жидкость.

Гармонично сочетаются в са-

лате такие продукты, как мясо и соленые огурцы, морепродукты и вареная морковь, курица и грибы, баклажаны и чеснок, вареная свекла и орехи, помидоры и мясо, сыр и чеснок и т.п.

Если требуется увеличить объем салата, необходимо найти ингредиент, который не перебивает общий вкус и фактуру блюда. Например, в той же «Мимозе» или оливье таким наполнителем может быть картофель, в свекольный можно добавить фасоль, в крабовый – рис, в восточный – рисовую лапшу, в винегрет – маринованную капусту.

Если вы решили заправить фруктовый салат сметаной с сахаром, используйте вместо песка сахарную пудру (с ней заправка получится более однородной и будет готова быстрее).

Фруктовые салаты готовьте непосредственно перед подачей – иначе фрукты потемнеют и будут выглядеть не так аппетитно. Если же вы вынуждены готовить салат заранее, обязательно сбрызните его (особенно это касается кислых яблок и бананов) лимонным соком.

Для «летних» видов салатов (из свежих овощей, фруктов) используйте так называемые жидкие заправки – то есть заправки на основе подсолнечного, оливкового масла, яблочного уксуса, фруктовых соков, кисе-

Не оставляйте без внимания

Как проверить мед на натуральность доступными способами

Настоящий мед сладкий и обладает ароматом растений, из которых он собран. Со временем натуральный мед теряет влагу, темнеет и кристаллизуется, но это не оказывает негативного влияния на его качество. **Натуральный мед – это мед из сладких фруктов, переработанный пчелами сахарный мед, а также мед искусственный. Он обычно не имеет специфического медового аромата, а по вкусу напоминает просто подслащенную воду. Для достижения необходимой консистенции фальсификаторы добавляют в него крахмал, сладкую патоку или мел.**

Простой способ

Окуните в ёмкость с мёдом тонкую палочку и вытащите её. Натуральный мед будет тянуться за палочкой непрерывной нитью, а после её прерывания целиком опустится в ёмкость, образовав пирамидку, которая медленно разойдётся. Фальсифицированный мед будет, как клей, стекать с палочки, капая в ёмкость, образуя брызги.



При помощи йода

Йодом проверяют наличие в мёде крахмала. Просто положите в стакан ложку мёда, залейте кипятком, тщательно размешайте и охладите. Затем добавьте в медовый раствор несколько капель йода, и если он посинеет, то можно смело утверждать, что мед ненатуральный.

При помощи уксуса

Уксусом определяют присутствие в мёде мела, который обычно добавляют для густоты. Если на мед с примесью мела капнуть уксус, то произойдёт химическая реакция и мед «зашипит». Это и является явным признаком того, что продукт фальсифицирован.

Стиральная машина: что можно, что нельзя

Стиральная машинка-автомат есть практически у каждой хозяйки. Но купить машинку – полдела. Еще важно правильно ею пользоваться. МОЖНО!

Стирать все вещи, на ярлычках которых нет обозначения тазика и руки или надписи hand wash only, которое переводится как «только ручная стирка»!

Деликатные, тонкие ткани лучше всего стирать отдельно и желательно в специальном мешочке для стирки. Во-первых, так они меньше цепляются за барабан в процессе стирки, а во-вторых, вы исключите их затягивание через ячейки барабана внутрь машинки. Да, так тоже бывает! И, к сожалению, выживание таких вещей из фильтра обходится гораздо дороже, чем их стирка вручную.

НЕЛЬЗЯ!

Не стирайте в машине вещи, загрязненные масляными продуктами! Если же вы вывели пятна керосином, бензином, растворителем и прочими испаряющимися взрывоопасными веще-

ствами, то перед стиркой в машине их необходимо тщательно прополоскать и высушить!

Нельзя стирать вещи с тяжелыми металлическими пряжками и прочими украшениями, потому что они могут дать ржавые пятна, поцарапать барабан и люк и испортить остальное белье в барабане. Не рискуйте лишней раз, отправляя в барабан стиральной машины бюстгалтеры и корсеты на косточках, особенно изношенные! Даже мешочек здесь не поможет гарантировать безопасной стирки.

Не перегружайте бак – это не только увеличит нагрузку на машинку в процессе стирки, но и грозит тем, что вы не получите качественно результата.

Не стоит использовать порошок для ручной стирки, так как он дает слишком обильную пену, которая в процессе стирки окажется на полу.

Нежелательно изменять программу стирки после того, как машинка уже начала работать. Смена программы может разрегулировать умную машину.

Объявления

О приостановлении поставок газа абонентам Суворовкинского района

По информации, полученной от ООО «Газпром трансгаз Волгоград», в связи с необходимостью проведения ремонтных работ на участках газопроводов высокого давления, с целью предупреждения возможного возникновения аварийных ситуаций **22 июля 2014г. с 08ч.00 до 17ч.00** будет прекращена поставка газа потребителям, проживающим в г.Суворовский, х.Жирковский, х.Нижнеосиновский, х.Чувилевский, х.Новодербенковский Суворовкинского района. Во избежание несчастных случаев в указанные часы просьба не оставлять включенным газоиспользующее оборудование. **Телефон для справок: (84473) 2-22-06 (абонентский отдел Суворовкинского района). ИНН: 3445042160.**

Родителям на заметку

Дети, регулярно играющие на свежем воздухе, реже страдают от близорукости, сделала вывод доктор Кэти Вильямс из Бристольского университета. По ее словам, скорее всего, солнечный свет позитивно влияет на глаза.

Что интересно, физическая активность ребенка, наследственные болезни или время, проведенное за книгами, не играют никакой роли! Это до-

казали результаты проверки 7000 детей. Их исследовали на наличие близорукости в возрасте 7, 10, 11, 12 и 15 лет. Плюс отслеживалась физическая активность детей в течение недели.

Так, дети, регулярно пребывавшие на воздухе в возрасте 8 или 9 лет, на 50% реже страдали от близорукости в 15 лет. А вот уровень физической активности никак не сказывается на зрении детей. Теперь спе-



циалисты хотят выяснить, сколько времени нужно гулять, дабы защитить глаза, как работает защитный механизм и в каком возрасте он работает в полную силу.

ОАО «Волгоградтоппром»
УГОЛЬ – от 4200 руб.,
ЩЕБЕНЬ, ЦЕМЕНТ.
ДОСТАВКА.
Тел. 8-961-079-53-18.
ОГРН: 1023402974209

Реклама

Пойдем!

финансовые решения

**ПО НОВЫМ КРЕДИТАМ
МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ
СТАВКИ ЕЩЁ МЕНЬШЕ**

Занимайте деньги только
в проверенных местах
... и только
у проверенных людей!



ОАО КБ «Пойдем!» лицензия Банка России № 2534

Ленина, 92
(84473) 9-47-39
ежедневно с 8.00 до 19.00

**ОАО «Волгоградтоппром»
закупает ЛОМ. ДОРОГО
Тел. 8-961-079-53-18.**

Лиц.: Д059788 № 34/87300/0198 от 09.08.2004 г.

**ИП Лагутин С.В.
«ГОРИЗОНТ»**

Качественные пластиковые сертифицированные
ОКНА, ДВЕРИ и РАЗДВИЖНЫЕ ЛОДЖИИ

(автоматическая сборка из немецкого профиля «VEKA»)

Энергосберегающие стеклопакеты, москит-
ные сетки, монтаж – в подарок.

ЦЕНЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Откосы наружные, внутренние. Сервисное
обслуживание. **ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ.**

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
СКИДКИ * КРЕДИТ (ОТП Банк)**

Двери входные металлические, ветровые коро-
ба, козырьки, секционные ворота, рольставни
Жалюзи горизонтальные, вертикальные, рулонные шторы.

Работаем с юридическими лицами. **ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА.**

Тел. 8-937-698-54-44

Ждем вас по адресу: г. Суровикино, ул. Исполкомовская, 26/4
(рядом с магазином «Греция»)



ООО «Суровикинское молоко»

реализует отходы молочного производства (молоко, кефир,
ряженка, сметана и т.д.) по цене 10 руб./кг.
Обращаться по адресу: г.Суровикино, ул.Орджоникидзе, 68,
или по тел. (84473) 2-18-32. ИНН 3458000287

12 июля исполняется год, как ушел из жизни
наш дорогой, любимый муж, папа, дедушка
Зуев Иван Васильевич.

Вспомните и помяните добрым словом Ивана
Васильевича все, кто его знал, с кем он рабо-
тал, общался. А мы будем помнить его, пока
живы. Дай Бог ему царствие небесное и вечный
покой.

Жена, дети, внуки.



Продаю

дом в центре города 8х12,
земли 12 соток, 2 гаража -
8х4 каждый, 3-фазка, газа-
фицирован, центральный
водопровод, 2 скважины,
хозпостройки, улица ас-
фальтирована, рядом дет-
сад «Березка», школа № 2.
Цена 1900 тыс. руб.
Реальному покупателю
торг уместен.
Обращаться по тел.
8-961-669-80-17.

дом в районе посёлка
площадью 70 кв.м.
Обращаться по тел.
8-961-081-52-17.

Продаю

дом (район совхоза)
11х10, со всеми удобствами,
газ, вода, комнаты изолиро-
ваны, имеются гараж,
хозпостройки, погреб.
Цена договорная;
участок под строительство
по ул. Яблоневой. Земли 9
соток, есть гараж, 3-фазка,
вода, сад,
участок огорожен.
Обращаться по тел.
8-995-404-37-99.

автомобиль ВАЗ – 2107
1995 года выпуска.
В хорошем состоянии.
Обращаться по тел.
8-961-674-95-43 – Виктор.

Продаю

скутер «Атлант» - 150
куб.см, в хорошем состоя-
нии; кирпич, керамзитобе-
тонные блоки 20/20/40 –
1500 шт. Самовывоз.
Обращаться по тел.
8-905-397-81-88.

лодку стеклопластиковую
«Дельта-360» с мотором
«Yamaha» - 15л.с.
Обращаться по тел.
8-927-539-34-48;
8-995-418-98-55.

дом х.Новомаксимовском
площадью 40,7 кв.м, земель-
ный участок 10,4 сотки, хоз-
постройки. Можно под мате-
ринский капитал.
Торг уместен.
Обращаться по тел.
8-917-832-18-82.

**Гуковский уголь
Марки – АС, АМ, АО.**
Гарантия качества,
доступные цены,
предоставляются
документы на субсидию.
Доставка бесплатно.
Обращаться по тел.:
8-903-439-89-82;
8-989-614-80-22.
ИП Махова Н.И. ОГРН 305614425500012.

По вопросам размещения
рекламы справки по тел.
9-40-97,
электронная почта:
Brz29110@mail.ru
(для рекламы и бухгалтерской
документации).

Отдел по образованию адми-
нистрации Суровикинского му-
ниципального района, райком
профсоюза работников народ-
ного образования и науки РФ,
коллектив МКОУ «Краснозвез-
динская СОШ» выражают иск-
ренние соболезнования учи-
телю Лобачёвой Татьяне Алек-
сандровне по поводу смерти её
отца **Фирсова Александра
Владимировича.**

**Ритуальное
агентство
«ПАМЯТЬ»**
предоставляет весь перечень услуг
по вопросам похоронного дела.
Имеется «Газель» и автобус.
В ассортименте все ритуальные
принадлежности. Стоимость услуг
от 9000 рублей.
Агентство расположено
по адресу: г.Суровикино,
пер.Овражный, 18 а.
Режим работы: с 8.00 до 17.00,
без выходных. Тел.: 9-32-80.
8-905-061-19-43; 8-902-382-57-88
Св-во 34 № 003152286 от 9.04.2010г.

Меховые традиции

19 июля
с 10 до 19ч.

**ГДК
«Юность»**
ул. Ленина, д.78

**ВЫСТАВКА
ШУБЫ НАРАСХВАТ**

Найди свой цвет и получи скидку!
ЦВЕТОФОР СКИДОК!

-40%
-30%
-20%

СКИДКИ
КРЕДИТ

18 июля **СПЕШИТЕ!!!**
с 10-00 до 18-00

**В ГДК «Юность»
ЛИКВИДАЦИЯ**

Напрямую с оптовых складов г. Москвы и совместно
с Ивановской текстильной ф/к будет представлена

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Подушки «БАМБУК», ОДЕЯЛА ~~600~~ - от 350 р.
БРЮКИ СПОРТИВНЫЕ ~~300~~ - от 150 р.
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ ~~600~~ - от 300 р.
НОСКИ ~~20~~ - от 15 руб.
КОЛГОТКИ ~~200~~ - от 100 р.
СОРОЧКИ ЖЕНСКИЕ ~~250~~ - 150 руб.
ФУТБОЛКИ ~~250~~ - от 100 р.
КУРТКИ (кож) муж., жен ~~3000~~ - от 1200 р.
ДЖЕМПЕРА ~~800~~ - от 500 р.
ОБУВЬ ~~1200~~ - от 500 р.
ДЕТСКИЙ ТРИКОТАЖ ~~30~~ руб.

и многое другое!

КАЧЕСТВО ТОВАРА ГАРАНТИРОВАНО!!!
ИП Дегтерёв А.А.

ООО «Лотос»
предлагает услуги
крана-манипулятора
(грузоподъемность 3т,
высота-6м, борт-5т);
эвакуатора
грузоподъемностью
3,5т.
Перевозка грузов.
Заключение
договоров.
Обращаться по тел.
8-961-072-28-88.
ОГРН 1043400904601

ПРЕДЛОЖЕНИЕ
от ИП Лыгина А.Ю.
Окна из ПВХ,
скидки 10%.
**Двери входные
и межкомнатные.**
**Возьми сейчас,
а оплаты потом.**
Наш адрес:
ул.Горького, 150
Телефон:
8(84473) 2-21-74.
ОГРН 304345808600027.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ, ЧЕТВЕРГАМ, СУББОТАМ.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Министерство по делам территориальных
образований и информационной политики
Волгоградской области, Администрация
Суровикинского муниципального района,
МПАУ «Редакция газеты «Заря»»
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ34-00404.
Управление Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Волгоградской
области от 19 июля 2012 г.
ИЗДАТЕЛЬ:
Министерство печати и информации
Волгоградской области.
400001 Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, 13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
404415 г. Суровикино, ул. Советская, 56
E-mail: gazzarya@reg.avtlg.ru;
gazzarya2012@yandex.ru
Главный редактор
В.И. КОЛОВОРОТНЫЙ, телефон 9-35-36.
Зам. гл. редактора
Е.И. ПЫРОВА, телефон 9-34-17.
**Агропромышленный,
информационный отделы:**
С.Н. РОЖИК, Г.И. АНТЮФЕЕВ, телефон 9-32-82.
Бухгалтерия
Е.А. ЕРОХИНА, телефон (8 84473) 2-23-47.
Отдел рекламы:
9-40-97.

Авторы публикаций несут полную
ответственность
за достоверность приводимых фактов.
Мнения авторов не всегда совпадают
с точкой зрения редакции.
Редакция принимает объявления, рекламу
от частных лиц и организаций ежедневно,
кроме субботы и воскресенья,
с 8 до 17 часов.
Заявки на поздравления, объявления
необходимо подавать заблаговременно,
за 8—10 дней до опубликования.
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несёт.

Объем — 1 печатный лист.
Газета набрана, сверстана редакцией.
Отпечатана в ОАО
«Калачевская типография».
404507 г. Калач-на-Дону,
ул. Кравченко, 7.
Тел. 3-11-11
Время подписания номера в печать:
по графику — в 12 часов 10.07.2014г.
фактически — в 12 часов 10.07.2014г.
Индекс — 51045.
Заказ № 741.
Тираж 2877 экз.